



Si fiican uga fa'ideeyso Howlgabkaaga Make the most of your retirement

adigoo ku nool guri raaxo leh oo la awoodo

Haddii aad ka wayntahay 60 sano oo raadinaysid guri ku siiya raaxo, kaalmo iyo badbaado waxaa ku caawini kara guriyeynta Northwards. Waxaan haynaa Falaat iyo guryo fiilooyin ah oo loo habeeyey khaasatan dadka waaweyn.

Aad uga faa'iidayso hawlgabkaaga adigoo ku nool guri casri ah oo la awoodo oo ku siinaya:

- Albaabka dibada oo aad iska leedahay.
- Hal ama labo qol la seexdo.
- Shaqaale tababaran oo ku caawiya markii aad u baahatid caawinaad.
- Wehel kuu noqdaan markii aad rabtid, keli ahaasho markii aanad rabin.
- Dukaamo iyo adeegyo aad u fiican ee xaafadda.
- Gaadid dadweyne oo fiican iskuna xiran.
- Hab aad wicikartid 24 tanka saac – toos kooxdaada caawinaadda iyo kalmada badan.
- Aamaano iyo madax xasiloon.

*Si aad u hesho macluumaad dheeraad ah
La hadal xubin ka tirsan kooxda shaqaalaha
Guriyeynta Northwards
Ama wac telefoonka
0161 953 2662*