



Deriskaaga waxay rabaan inay ogaadaan waxa saxa ah ee dareemeysid?

Waxaan kugu caawinikarnaa xalinta khilaafaatka deriska. Haddii aad tahay ijaarte guri koonsol ama ururada guriyeynta waydiiso milkiilaha guriga inuu kula xiriiriyo **dhexdhexaadinta Xaga-Waqooyi**.

Dhexdhexaadinta Xaga-Waqooyi
Helida hab horumarin

Waxaan kuligeen doonaynaa inaan nabad kula noolaano deriskeena.

Laakiin maxaan suubinkartaa haddii aad ku nooshahay murugo ay keentay buuqooda, akhlaaqda ilmhooda, saacadaha ay seexanayaan, xoolaha ay guriga ku haystaan iyo meesha baabuurta la dhugto?

Waxaan ognahay inay adag tahay in deriska lala hadlo haddii khilaaf idinka dhexeeyo.

Waxaad doonaysaa uun nolol xasiloon-iyo in xal loo helo arrimaha.

Dhexdhexaadinta Xaga-Waqooyi way caawinikartaa.

Sidee bey u shaqaynaysaa?

Dhexdhexaadintayada tilaabo-tilaabada ah way ku caawinaysaa- iyo deriskaaga aad is khilaafsantihiin- helida xalli qof walba la noolaankaro.

Uma hiilinayno dhinac. Dhexdhexaadiyashayadu waa tababaranyihiin si ay ula shaqeeyaan deriska is khilaafsan si looga caawiyo wanaajinta xaaladda.

Adeegaani waa **lacag la'aan**, waana madax banaan tahay.

Ma caawinikarnaa?

Dhexdhexaadintu si fiican bay u shaqaysaa haddii aad aad u danaynaysid xalli ee aanad danaynayn eedayn deriskaaga. Haddii cidkasta ee ku lug leh ay ogolaato, waxaan kugu hagaynaa hab lagu gaaro heshiis shaqaynkara.

Laakiin dhexdhexaadintu kuma haboona meeshii ay ka jirto rabshado, mukhaadaraad, khamro ku tirsanaan ama tilaabo sharci ah ku lug leh.

Raadin intaas ka badan

Waydiiso guriyeynta Xaga-Waqooyi inay kula xiriiryaan dhexdhexaadinta Xaha-Waqooyi.

Waxaad kaloo nagala soo xiriiri kartaa si toos ah teleefoon 0161 908 8375 ama soo dirid Emayl: mediation.services@manchester.gov.uk

